



## » Notre centre de rééducation est le seul de la région

Depuis 1996, Handicap International dirige à Kandahar, en Afghanistan, le seul établissement de la région qui vient en aide aux personnes en situation de handicap. Ce centre accueille près de 20 nouveaux patients chaque jour.

« Un patient sur cinq a perdu un pied ou une jambe et a besoin d'une prothèse », explique Rasool, directeur de l'établissement. « Afin de répondre à cette forte demande, nous formons du personnel. » Aujourd'hui, le centre compte 54 collaborateurs qui adaptent les prothèses en atelier et qui assurent la physiothérapie des patients. Une salle d'exercices et un parcours d'obstacles sont à la disposition des patients afin qu'ils apprennent à marcher avec leur prothèse. On leur montre comment ne pas trébucher et retrouver le plus vite possible leur autonomie. Merci de votre soutien ! ■



▲ Les empreintes de pieds au sol aident les patients à trouver l'équilibre avec leur prothèse.



## Une prothèse pour un nouveau départ !

Aujourd'hui encore, l'Afghanistan reste l'un des pays les plus ravagés par les mines antipersonnel. Chaque semaine, près de 30 personnes sont victimes des restes d'explosifs de la guerre. Bon nombre d'entre elles restent handicapées suite à un tel accident. C'est ce qui est arrivé à Ali. Heureusement grâce à la générosité de nos donateurs, le petit garçon retrouve la joie de vivre avec sa prothèse.

Suite en page 2 »

**Que vous fassiez un don de CHF 58.-, 124.- ou 246.-, merci !**

### Impressum Vivre Debout

Editeur : Handicap International Suisse, Av. de la Paix 11, 1202 Genève, Tél. 022 788 70 33, [www.handicap-international.ch](http://www.handicap-international.ch)  
Responsable de publication : Daniel Suda-Lang | Concept, Layout et Rédaction : adfinitas GmbH | Traduction et coordination : Sylvain Werlé  
Tirage : 24'600 exemplaires | Imprimeur : Sattler Direct Mail GmbH & Co. KG, Daimlerring 2, D-31135 Hildesheim  
CCP 12-522-4, BIC : POFICHBEXXX, IBAN : CH66 0900 0000 1200 0522 4

# VIVRE DEBOUT

Edition août 2021



Avant de poser la prothèse, notre physiothérapeute examine attentivement la jambe amputée d'Ali. Grâce aux exercices qu'il fait régulièrement, les muscles d'Ali sont renforcés.



Il est très important qu'Ali apprenne à mettre sa prothèse correctement. Si sa jambe amputée est mal positionnée, il pourrait se blesser. Notre physiothérapeute lui montre comment bien entourer sa jambe d'un bandage sans faire de plis avant d'enfiler sa prothèse.



Grâce aux exercices de rééducation, Ali peut déjà marcher tout seul. Le petit garçon fait de gros progrès et est heureux de pouvoir jouer à nouveau au cricket avec ses amis.

Suite en page 1  
Ali vit avec ses parents et ses cinq frères et sœurs dans une région d'Afghanistan en proie aux conflits. En raison des affrontements violents, son père a perdu son travail il y a longtemps et sa famille vit dans une grande pauvreté. Ils parviennent tout juste à s'en sortir grâce au lait et à la viande de leurs chèvres et de leurs vaches.

L'accident s'est produit en mars 2020 alors qu'Ali aidait sa famille à s'occuper des animaux. Le petit garçon a posé le pied sur un explosif enfoui dans le sol. Les blessures profondes causées sur sa jambe droite ont entraîné une amputation en dessous du genou.

Un coup du sort terrible pour Ali et sa famille : « Après l'accident, Ali ne pouvait plus marcher. Nous étions désespérés. Nous ne pouvions plus le laisser seul. Il avait besoin de notre aide du matin au soir. Nous étions très inquiets », confie l'oncle du petit garçon. Heureusement, Ali et son oncle se rendent dans le centre de rééducation qui a pu donner une prothèse au petit trois mois seulement après son amputation.

« Je remercie vivement Handicap International d'avoir pu fabriquer une prothèse pour Ali aussi rapidement. Avec tous les exercices qu'il a appris, il peut à nouveau marcher et avoir espoir en l'avenir », commente ainsi l'oncle d'Ali. En effet, suite à son amputation, Ali était profondément malheureux. Il pleurait souvent et avait perdu sa joie de vivre. Aujourd'hui, le petit garçon rayonne : « Pour venir au centre, mon oncle a dû me porter. Grâce à ma prothèse, je peux à nouveau marcher et jouer avec mes amis. C'est super ! »

Ali va devoir encore suivre plusieurs séances de rééducation dans notre centre afin de bien pouvoir s'habituer à vivre avec sa prothèse. Le petit garçon est très volontaire et il a déjà pu s'adonner à son jeu préféré, le cricket. Il souhaite également retourner à l'école le plus rapidement possible. « J'aime bien le dessin, mais en fait je voudrais devenir médecin pour aider les autres ! »

Grâce à votre soutien, Ali va pouvoir bénéficier d'un suivi, notamment tous les six mois environ, afin d'adapter sa prothèse à sa croissance. Merci d'être à nos côtés. ■

Grâce à un don de CHF 58.-, nous pouvons offrir des prothèses à des enfants comme Ali.



Juma, un jeune garçon de 14 ans, a été gravement blessé lors d'une attaque aérienne. Grâce à son fauteuil roulant, il a retrouvé beaucoup d'autonomie.

### Chaque jour, cinq enfants sont tués ou gravement blessés

En Afghanistan, près de 80 % des adultes ont un handicap. Beaucoup ont perdu un membre lors d'affrontements armés, à cause d'une mine antipersonnel ou d'une explosion, d'autres ont perdu la vue ou l'ouïe. Pour la seule année 2019, on déplorait 10 400 victimes civiles, un nombre record dans le monde. Le pire dans cette situation ? Un tiers de ces personnes étaient des enfants.

Suite aux brûlures causées à sa jambe par l'exposition d'une bombe, Fazlus (6 ans) ne pouvait plus marcher. Grâce à une rééducation régulière, nous l'aidons à retrouver le cours de sa vie. ▼

### Notre aide en Afghanistan est essentielle

En Afghanistan, Handicap International est l'une des rares organisations spécialisées dans les soins aux personnes handicapées. Depuis 1996, nous dirigeons un centre de rééducation à Kandahar, le seul lieu de ce genre dans la région. Par ailleurs, nos équipes mobiles viennent en aide aux populations vulnérables dans huit autres provinces du pays.

« Après 40 ans de guerre, il n'existe presque plus aucun centre d'aide pour les personnes handicapées. Par conséquent, nos équipes mobiles représentent une aide vitale puisqu'elles distribuent des fauteuils roulants ou offrent des séances de rééducation aux blessés », explique ainsi Sher Gul Mohammadi, notre chef de projet à Hérat. Dans cette seule province, six équipes mobiles composées de physiothérapeutes et de travailleurs sociaux sont actives. En 2020, elles ont pu aider plus de 4 000 personnes. Tout cela, c'est surtout grâce à vous. Merci infiniment ! ■



AFGHANISTAN

Herat, Kabul, Kandahar

Nous sommes présents dans les zones en orange foncé.